ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНАТОРНОГО ТИПА ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ДЛИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ, «ЗЕЛЕНОБОРСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

п.г.т. Зеленоборский

П Р И К А З 01-07

22.09.2022 г. **№ 223**

«Об утверждении режима дня»

Приказываю:

1. Утвердить следующий режим дня для обучающихся (воспитанников)
   - в учебное время на 2022/2022 учебный год:

Время	**Мероприятия**
7.45	подъём, зарядка
8.00	утренние гигиенические процедуры, уборка постелей
8.10	завтрак (по отдельному графику), приём лекарств
8.30- 15.15	учебные занятия
12.50 - 13.50	прогулки, игры
13.50 – 14.00	подготовка к обеду
13.40- 14.20 14.20-15.00	обед 1-4 классы обед 5-9 классы
14.30 – 16.00 15.00-16.00	«тихий час» для 1-4 классов «тихий час» для 5-9 классов
15.40-16.20	подъём, полдник
16.20-18.40	игры, прогулки, внеклассные занятия, кружки, работа по плану воспитателя
18.40-19.40	ужин
19.40-20.40 19.40-21.30	вечерние прогулки, настольные игры, занятия по интересам, подведение итогов для 1-4 классов вечерние прогулки, настольные игры, занятия по интересам, подведение итогов дня для 5-9 классов
20.50-21.10	второй ужин
20.40-20.55	подготовка ко сну 1-4 классы (гигиенические процедуры)
21.00	отбой для младших детей (1-4 классы)
21.30-21.50	подготовка ко сну 5-9классы (гигиенические процедуры)
21.50	отбой для старших детей (5-9 классы)
21.50-22.00	передача детей помощнику воспитателя

- в выходные дни и каникулярное время на 2022/2023 учебный год:

Время	**Мероприятия**
8.30	подъём
8.30-8.45	зарядка
8.45-9.00	утренние гигиенические процедуры
9.10 – 9.50	завтрак
9.50 - 10.10	приём лекарств
10.00- 10.30	уборка спален, игровых, бытовых

10.30 – 11.30	занятия по интересам, общение с родителями
11.30 - 11.45	полдник
11.45 – 13. 45	прогулки, игры, внеклассные мероприятия
13.45- 14.00	подготовка к обеду
14.00 – 14.40	обед
14.40-16.00	«тихий час»
16.00-16.15	подъём, полдник
16.15- 18.45	игры, прогулки, внеклассные занятия, кружки, работа по плану воспитателя
18.45-19.00	подготовка к ужину
19.00-19.30	ужин
19.30-20.40 19.30-21.30	вечерние прогулки, настольные игры, занятия по интересам, подведение итогов для 1-4 классов вечерние прогулки, настольные игры, занятия по интересам, подведение итогов дня для 5-9 классов
20.50-21.10	второй ужин
20.40-20.55	подготовка ко сну 1-4 классы (гигиенические процедуры)
21.00	отбой для младших детей (1-4 классы)
21.30-21.50	подготовка ко сну 5-9классы (гигиенические процедуры)
21.50	отбой для старших детей (5-9 классы)
21.50-22.00	передача детей помощнику воспитателя

2. Назначить ответственными за выполнение приказа Леонтьеву Е.Н., заместителя директора по УВР, Янченко М.А., врача- педиатра, Московцеву А.А., заместителя директора по АХР

Директор ГОБООУ ЗСШИ Брайцева Е.Ю.

Ознакомлены: «__» сентября 2022 г.

_____ Леонтьева Е.Н.
_____ Янченко М.А.
_____ Московцева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0090FF1E24607DC45D6885BAD2E09E499A
Владелец: Брайцева Елена Юрьевна
Действителен: с 23.03.2022 до 16.06.2023

Режим дня для обучающихся (воспитанников) в учебное время
на 2021/2022 учебный год

Время	Мероприятия
7.45	подъём
7.50-8.00	зарядка
8.00-8.10	утренние гигиенические процедуры, уборка постелей
8.00 – 9.10	завтрак (по отдельному графику)
8.30 - 9.50	подготовка к учебным занятиям, приём лекарств (старшие дети)
9.00- 9.15	передача детей учителям
9.15 – 12.40 (14.15)	учебные занятия
10.40-10.50 11.20-11.40	полдник 1-4 классы полдник 5-9 классы
12.50 - 13.50	прогулки, игры
13.50 – 14.00	подготовка к обеду
13.40- 14.20 14.20-15.00	обед 1-4 классы обед 5-9 классы
14.30 – 16.00 15.00-16.00	«тихий час» для 1-4 классов «тихий час» для 5-9 классов
15.40-16.20	подъём, полдник
16.20-18.40	игры, прогулки, внеклассные занятия, кружки, работа по плану воспитателя
18.40-19.40	ужин
19.40-20.40 19.40-21.30	вечерние прогулки, настольные игры, занятия по интересам, подведение итогов для 1-4 классов вечерние прогулки, настольные игры, занятия по интересам, подведение итогов дня для 5-9 классов
20.50-21.10	Второй ужин
20.40-20.55	подготовка ко сну 1-4 классы (гигиенические процедуры)
21.00	отбой для младших детей (1-4 классы)
21.30-21.50	подготовка ко сну 5-9 классы (гигиенические процедуры)
21.50	отбой для старших детей (5-9 классы)
21.50-22.00	передача детей помощнику воспитателя

Режим дня для обучающихся (воспитанников)
в выходные дни и каникулярное время
на 2021/2022 учебный год:

Время	Мероприятия
8.30	подъём
8.30-8.45	зарядка
8.45-9.00	утренние гигиенические процедуры
9.10 – 9.50	завтрак
9.50 - 10.10	приём лекарств
10.00- 10.30	уборка спален, игровых, бытовых
10.30 – 11.30	занятия по интересам, общение с родителями
11.30 - 11.45	полдник
11.45 – 13. 45	прогулки, игры, внеклассные мероприятия
13.45- 14.00	подготовка к обеду
14.00 – 14.40	обед
14.40-16.00	«тихий час»
16.00-16.15	подъём, полдник
16.15- 18.45	игры, прогулки, внеклассные занятия, кружки, работа по плану воспитателя
18.45-19.00	подготовка к ужину
19.00-19.30	ужин
19.30-20.40 19.30-21.30	вечерние прогулки, настольные игры, занятия по интересам, подведение итогов для 1-4 классов вечерние прогулки, настольные игры, занятия по интересам, подведение итогов дня для 5-9 классов
20.50-21.10	второй ужин
20.40-20.55	подготовка ко сну 1-4 классы (гигиенические процедуры)
21.00	отбой для младших детей (1-4 классы)
21.30-21.50	подготовка ко сну 5-9 классы (гигиенические процедуры)
21.50	отбой для старших детей (5-9 классы)
21.50-22.00	передача детей помощнику воспитателя