Министерство образования и науки Мурманской области

Государственное областное бюджетное оздоровительное образовательное учреждение санаторного типа для детей,нуждающихся в длительном лечении, «Зеленоборская санаторная школа – интернат»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ГОБООУ ЗСШИ
протокол от 09 сентября 2022 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОБООУ ЗСШИ
_____Е.Ю. Брайцева
от 14 сентября 2022 г.приказ № 215

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0090FF1E24607DC45D6885BAD2E09E499A
Владелец: Брайцева Елена Юрьевна
Действителен: с 23.03.2022 до 16.06.2023

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности

«Школьный спортивный клуб»

Возраст обучающихся: 7-16 лет

Срок реализации программы: 21 день

Составитель: Богатова Наталья Валерьевна,
учитель физической культуры

г.п.Зеленоборский

2022 г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Школьный спортивный клуб» разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 14.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (№ 196 от 09.11.18);
- Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (№ 996-р от 29.05.15);
- Приказа Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
- Методических рекомендаций Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года №МД-1077/19 (НП-02-07/4568);
- локальных нормативных актов учреждения.

Актуальность программы

Программа «Школьный спортивный клуб» призвана создать условия для формирования у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности. Программа предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту. Материал программы предполагает изучение базовых основ следующих спортивных игр: настольные спортивные игры, городки, лапта, петанг, бочче, кёрлинг, стрельба.

В программе отражены основные принципы спортивной подготовки обучающихся:

- принцип добровольности;
- принцип вариативности.

Цель программы – укрепление здоровья, развитие физических и морально-волевых качеств обучающихся через вовлечение в игровые виды спорта.

Задачи:

Обучающие:

- Обучение базовой технике и тактике указанных спортивных игр инаправлений;
- Формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний по избранным видам спорта и направлений;

Развивающие:

- развивать физические качества (выносливость, быстроту, ловкость, силу, координацию движений);
- развивать навыки командного взаимодействия.

Воспитательные:

- формировать волевые и морально-этические качества личности;
- формировать потребность в систематических занятиях спортом;
- воспитывать навыки здорового образа жизни.

Организационно-педагогические условия

Форма обучения – очная.

Формы организации образовательной деятельности обучающихся:
групповая, подгрупповая, индивидуально-групповая.

Формы занятий:

- учебное занятие;
- тренировка;
- игра;
- эстафета;
- соревнование.

Режим организации занятий:
4 раза в неделю по 1 академическому часу. Итого за оздоровительный заезд – 12 часов.
Количество человек в группе: 15.
Используемые технологии обучения: здоровьесберегающие, игровые.

Материально-техническое обеспечение:

- спортивный зал, стадион,
- настольные спортивные игры,
- электронный тир;
- инвентарь для спортивных игр.

Планируемые результаты
В результате освоения программы обучающиеся:

- будут знать базовые правила вышеуказанных спортивных игр и направлений;
- освоят основные технические навыки владения инвентарем для спортивных игр;
- приобретут тактические игровые навыки, в том числе в игре в шахматы;приобретут навыки командного взаимодействия;
- приобретут опыт участия в соревнованиях.

Система оценки результатов освоения программы.
Для оценки результативности реализации программы используютсяследующие формы контроля:

- педагогическое наблюдение;
- участие в соревнованиях.

Итоговая аттестация по программе – участие в соревнованиях

Учебно-тематический план

№ п/п	ТЕМА ЗАНЯТИЯ	Всего часов	В том числе:		Форма контроля и аттестации обучающихся
			Теория	Практика	
1.	Шахматы, шашки	2	0,5	1,5	Турнир
2.	Городки, лапта, петанг, бочче, кёрлинг.	6	1	5	Соревнования
3.	Стрельба	2	0,25	1,75	Соревнования
4.	Настольные спортивные игры	2	0,5	1,5	Турнир

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. **Шахматы, шашки (2 часа).**

Правила поведения на соревнованиях. Принципы разыгрывания дебюта. Основные простейшие дебютные схемы. Реализация материального перевеса. Организация проведения турнира.

2. **Городки, лапта, петанг, бочче, кёрлинг (6 часов).**

Техника игры. Совершенствование двигательных умений и навыков. Закрепление техник подач. Совершенствование техник игры. Правила поведения на соревнованиях. Организация проведения соревнований.

3. **Стрельба. (2 часа).** Правила пользования оружием**.** Техника безопасности при стрельбе. Организация проведения соревнований.

4. **Настольные спортивные игры. (2 часа).** Правила игры. Организация проведения соревнований.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Былеева Л.В., Короткое И.М. Подвижные игры. Пособие для институтовфизической культуры. - М., ФиС, 1982.
2. Горелик В. С. Ступеньки шахматной игры. – Днепропетровск, 2000
3. Губницкий С. Б., Хануков М. Г., Шедей С. А. Полный курс шахмат. 64урока.– Харьков: Фолио: - М.: АСТ, 1999
4. Деркач А.А., Исаев А.А. Педагогическое мастерство тренера. -М.;Физкультура и спорт, 1981.
5. Лебедева Н.Т. Двигательная активность в процессе обучения младших школьников, 1979.
6. Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников: Пособие дляучителя. — М., 1988.
7. Основы управления подготовкой юных спортсменов / Под ред. М.Я.Набатниковой. - М.; Физкультура *и* спорт, 1982.
8. Пожарский В. Шахматный учебник. - Ростов на Дону: Феникс, 1999.
9. Селуянов В.Н., Шестаков М.П. Определение одаренностей и поиск талантов в спорте. - М.; СпортАкадемПресс, 2000.

Оборудование:

Портативная акустика JBLPartybox 100 160Вт

Настольные спортивные игры:

хоккей

футбол

аэрохоккей

шахматы

шашки

Комплект «Петанк и бочче»: шары, площадка и др.

Электронный тир

Комплект «Лапта и бейсбол»: бита, мячи, перчатки и др

Комплект «Керлинг напольный»: напольное полотно, камни

Комплект «Городки»