**Процедуры для оздоровления обучающихся:**

Аэроионотерапия
Ароматерапия
Мини- сауна «Кедровая бочка»
Массаж
Спелеотерапия (галотерапия)
Лечебные ингаляции
Галоингаляции
Свинг- машина
Кабинет физиотерапии:
Светолечение ( УФ облучение, светотерапия-биоптрон, магнитолазеротерапия)
Электролечение:
-дарсонвализация и ультратонотерапия;
-электромагнитное излучение;
-электропсихотерапия- лечебный оздоровительный отдых;
-лекарственный электрофорез
Теплолечение
Сухая углекислая ванна
Кислородный коктейль
Гипокситерапия («Горный воздух»)

Мурманская область, п. Зеленоборский,
ул. Мира, д.1
☎ 8(81533)66234
sanator-school_sec@mail.ru
http://zbsanatoriy.ucoz.ru/

директор Брайцева Елена Юрьевна

Государственное областное бюджетное оздоровительное образовательное учреждение санаторного типа для детей, нуждающихся в длительном лечении,

«Зеленоборская санаторная школа – интернат»

**С 2008 года, года своего основания, государственное областное бюджетное оздоровительное образовательное учреждение санаторного типа для детей, нуждающихся в длительном лечении, "Зеленоборская санаторная школа-интернат" остается единственным учреждением в Мурманской области, занимающимся комплексным восстановительным лечением и активной профилактикой заболеваний детей.**

**Зеленоборская санаторная школа-интернат находится в городском поселении Зеленоборский Кандалакшского района Мурманской области и имеет удобное расположение – в центре поселка, рядом сосновый бор, в 300 метрах озеро Ковдозеро. В 4 км находится выезд на федеральную автомобильную трассу Мурманск - Санкт-Петербург, Белое море, древнее поморское село Княжая губа**

**Ежегодно проводятся 14 смен: 4 профильные по направлениям РДШ (7-9 дней), 10 оздоровительных (21 день). Коллектив школы-интерната старается оптимально сочетать организацию оздоровления, обучения и отдыха**

С расписанием и тематикой смен можно ознакомиться тут: http://zbsanatoriy.ucoz.ru/

Учебные занятия проводятся в одну смену в режиме пятидневной учебной недели . основная образовательная программа начального общего образования, основная образовательная программа основного общего образования, программа воспитания, рабочие программы по предметам, дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы технической направленности - http://zbsanatoriy.ucoz.ru/index/obuchenie/0-23

В субботу и во второй половине дня проводятся факультативные занятия, спортивные и воспитательные мероприятия, оздоровительные процедуры, работают кружки «Компьютерная графика», «Основы робототехники LegoWeDo».

Подробную об учебном процессе, воспитании и оздоровлении обучающихся можно посмотреть на страничке вк https://vk.com/public164671843

Предложение:

1. увеличения количества смен:
профильных – 5, оздоровительных 11
2. расширения спектра оздоровительных услуг (инфракрасная сауна, фитотерапия, аромотерапия, бесконтактная водяная ванна)
3. реализация программы «Реабилитация детей после перенесенного COVID-19».

Цель: реабилитация организма после перенесенных заболеваний органов дыхания, профилактика обострений и осложнений перенесенных инфекций, санация верхних дыхательных путей, уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений, остаточных проявлений заболевания, повышение иммунитета и адаптационных возможностей организма.

Процедуры:

- физиопроцедуры
- кислородный коктейль
- дыхательная гимнастика
- занятия ЛФК
- горный воздух
- углекислая ванна
- терренкуры

4. реализация программы «Укрепляем иммунитета» для краткосрочных смен. Цель: улучшение самочувствия, повышение общего тонуса, устранение хронических воспалительных процессов, улучшение качества кожи, улучшение иммунитета и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, улучшение качества жизни, повышение трудоспособности».

Процедуры:

- галокамера (солевая комната)
- аэроионотерапия
- кислородный коктейль
- ингаляции
- витаминотерапия
- занятия ЛФК
- терренкуры разного уровня сложности

5. интеграция общего и дополнительного образования через использование центров развития: школьный краеведческий музей https://zbmuseum.ucoz.net/ , школьный спортивный клуб, школьный театр миниатюр, медиастудию.

6. Проведение на базе учреждения областных слетов, конференций, семинаров.

7. Организация спортивных сборов для спортивных школ области

**Предоставление платных услуг**

8. детям поселка

9. психологическое консультирование

**При сохранении ограничений:**

10. проведение онлайн-лагеря, онлайн-курсов, 11. Организация работы в закрытом режиме