

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 год

Цели:

1. Формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, привлечение обучающихся, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.
2. Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек и борьбы с наркоманией, курением; организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

1. Сформировать у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Сформировать у обучающихся необходимые теоретические знания по избранным видам спорта и направлениям. Развить физические качества (выносливость, быстроту, ловкость, силу, координацию движений). Сформировать волевые и морально-этические качества личности, потребность к систематическим занятиям спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в группах о режиме дня обучающихся, о порядке проведения энергизаторов, подвижных игр на	До начала учебного года Ежедневно	Администрация школы воспитатели

	<p>переменах и прогулке, физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Провести беседы с педагогами по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение дня. 	В течение года	Руководитель ШСК
2	<p>Спортивная работа в группах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В группах назначить физоргов, ответственных за проведение энергизаторов, подвижных игр и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд на смену. - Организовать работу секций. - Организовать «Дни здоровья», воспитательские часы «здоровый образ жизни». - Проветривать классные, спальные, игровые помещения. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября ежесменно Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры, Воспитатели групп
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Мероприятия в соответствии с планом воспитательной работы на учебный год</p>	В течение года	Руководитель ШСК Учитель физкультуры, воспитатели
4	<p>Участие в соревнованиях поселка:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Осенний и весенний кросс - Лыжня России - Соревнования по лыжным гонкам «Зеленоборская снежинка» 	В течение года	Учитель физкультуры Руководитель ШСК
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков учащихся 1-4 класса на тему «Мы любим спорт», «Я участник ГТО» - Организация цикла бесед и лекций на воспитательских часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» - Акции - Популяризация деятельности спортивного клуба через группу в ВК. 	В течение года	Учитель физкультуры Воспитатели групп Руководитель ШСК Руководитель

	- информирование родительского сообщества через интер. журнал.		ШСК
6	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением инвентаря - Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК